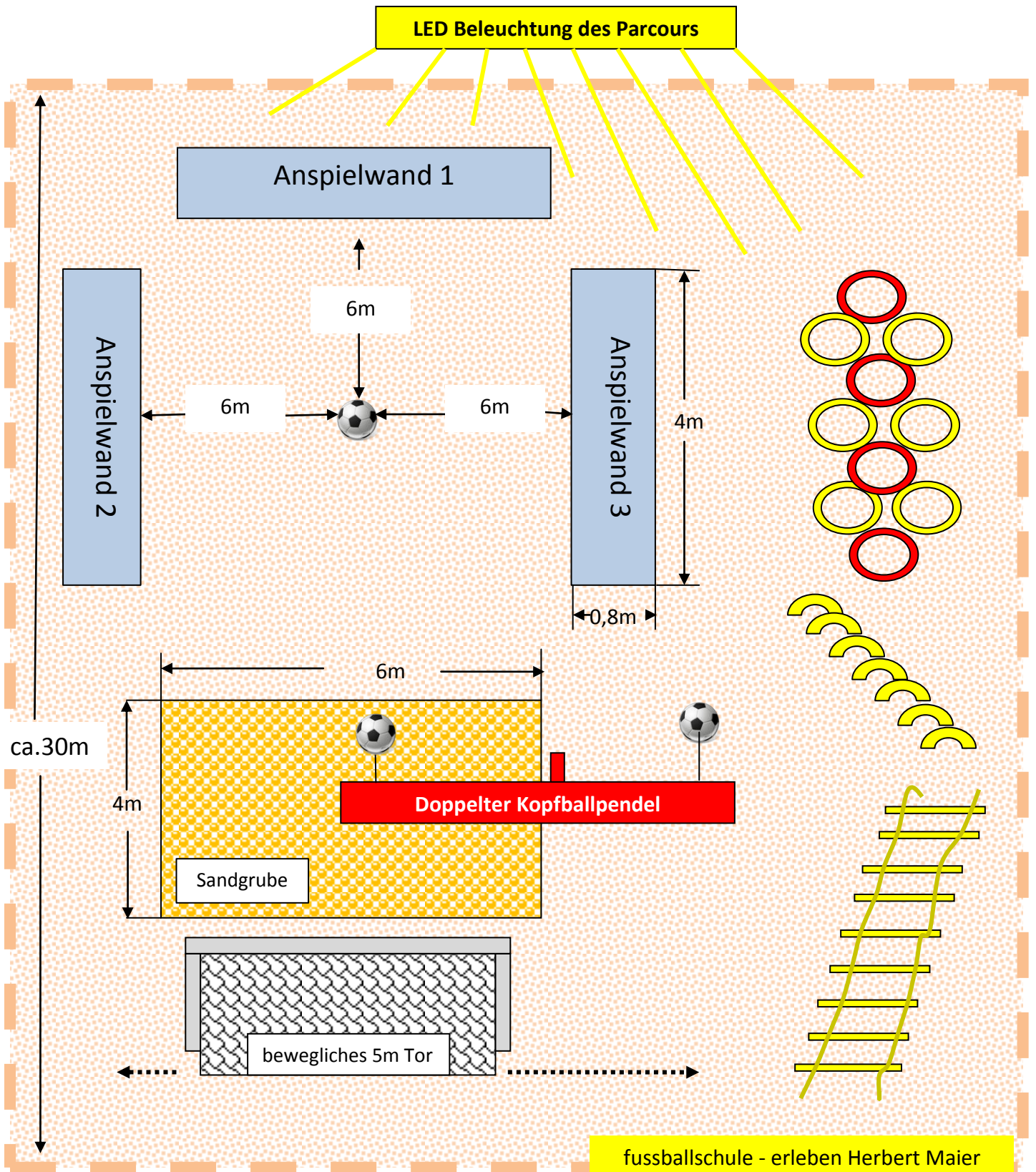


# Koordinations- und Technikparcours



Der **Technik- und Koordinationsparcours** dient besonders im Kinder- und Jugendtraining zur Verbesserung der allgemeinen Koordination und der technischen Ausbildung im Grundlagen- und Aufbaubereich. Um im Leistungsbereich neben der Ballannahme und Ballmitnahme die Handlungsschnelligkeit zu steigern hat die fussballschule - erleben dazu ein spezielles Trainingskonzept entwickelt.

Im 30m x 25m großen Parcours kann eine große Anzahl von Spielern gleichzeitig und unter hoher Belastung sowie vom Trainer gut überschaubar geschult und trainiert werden.